

Уважаемые родители!
Предлагаю Вам «Психологические игры для детей» в период самоизоляции.

Игра для маленьких детей - это не только развлечение и забава. Малыши проводят в играх большую часть своего времени, для них - это основной вид деятельности. Играя, ребенок в первую очередь развивается и познает весь окружающий мир. Именно поэтому заботливый родитель и грамотный педагог может часто использовать психологические игры в воспитании ребенка. Педагог сам определяет, на что должна быть направлена каждая конкретная игра. Будет ли это развитие памяти, реакции, смекалки, внимания, воображения, эмоций или музыкального слуха. Так же психологическая игра может выявить в детском коллективе яркого лидера, а так же сплотить коллектив. Это очень важно в только что созданных группах детского сада. Родитель может помочь крохе побороть застенчивость и развить уверенность в себе. Явный плюс такой игры в том, что развлекаясь и играя с удовольствием, ребенок даже не понимает, что в данный момент идет процесс воспитания. В работе с дошкольниками большое внимание нужно уделять социально-нравственному развитию детей. На нашем сайте представлены оригинальные игры по работе с основными эмоциональными состояниями, творческим началом, развитием навыков доброжелательного отношения друг к другу и эмоциональным восприятием художественных произведений. Для этих целей педагоги часто используют вспомогательные материалы и пособия, сделанные своими руками.

Игра «Найди своё настроение»

Для создания этой игры нам понадобилось: кошелёк детский, картинки колобков с разными эмоциями. Детям предлагается найти своё настроение. Дети с удовольствием играют в эту игру и достают весёлую эмоцию, а совсем редко печальное или грустное. Мы педагоги знаем, что эмоциональное состояние детей является главной частью пребывания в детском саду. И мы педагоги обязаны создать благоприятную атмосферу и комфорт, а так же необходимые условия, в том числе и дидактические игры, созданные своими руками.

Игра «Найди свою эмоцию».



Хочется пожелать, чтобы у вас и у ваших детей было бы всегда только хорошее настроение!

Игрушка анти стресс «Капитошка».



Так же как и взрослые, дети могут находиться в состоянии стресса. Очевидно, что состояние стресса влияет на качество обучения, мешает общению со сверстниками. Стрессовое состояние выражается по разному, в зависимости от индивидуальных особенностей каждого ребенка. На детей в детском саду часто влияет эмоциональная сфера (плохое настроение, необъяснимые вспышки агрессии, страхи и т. д.) . Для предотвращения агрессии и ее вспышек, я предлагаю вам хороший способ успокоить и отвлечь ребенка с помощью игрушки анти стресс "Капитошка". Ребенок может игрушку сжимать, растягивать, стучать по ней и тем самым выплеснуть свои негативные эмоции.

Капитошка- это я,
И все вокруг мои друзья,
И песенка моя звучит
Как звонкие ручьи!
Ля-ля-ля, ля-ля-ля
Я и хи-хи-хи,
Я и ха-ха-ха.
Со мной, друзья, потеха,
Я так бывает рассмеюсь,
Что лопну сам от смеха!
Ля-ля-ля, ля-ля-ля.

Для изготовления игрушки нам понадобится:

- Воздушные шары;
- Манная крупа или мука;
- Воронка;
- Для украшения нитки и маркер.

На воронку надеваем шарик.



В воронку засыпаем манную крупу или муку.



Так чтобы наш шарик был заполнен полностью и в нем не было воздуха, завязываем на узел.



Наш капитошка готов. Теперь мы его украшаем, рисуем лицо и из ниток делаем волосы.



Подушка «Мирилка».

Каждый день мы сталкиваемся с ситуациями, когда дети в группе ссорятся, ругаются и даже дерутся. Очень важно научить детей **МИРИТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ**, жить дружно, быть настоящими друзьями, помогать друг другу, вместе играть и быть доброжелательными. Дети легко прощают и легко мирятся, особенно если услышат друг от друга «волшебные» слова: прости, пожалуйста; извини, пожалуйста; Я больше не буду так делать-обнимаются, жалеют, гладят по головке. Это очень важное умение в жизни - умение прощать, восстанавливать мир. Предлагаю Вам самые простые и добрые тексты мирилок. Вот некоторые из них:

Руку - дай. Мирись - мирись!

Больше с другом не дерись!

Дружбе - да! Драке - нет!

Это наш с тобой завет!

Чем ругаться и дразниться

Лучше нам с тобой мириться!

Очень скучно в соре жить,

Потому - давай дружить!

Солнце выйдет из-за тучек,

Нас согреет теплый лучик.

А ругаться нам нельзя,

Потому что мы друзья.

Эй, мирись, мирись, мирись!

Ну-ка пальчик, покажись!

Помириться помоги,

Друга, пальчик, обними!

Вы, мизинчики, друзья!
И ругаться вам нельзя!
Я хочу с тобой мириться,
Я хочу с тобой дружиться.
Будем вместе мы играть,
Прыгать, бегать. хохотать.
Давай с тобой мириться
И всегда делиться.
Раз- два-три-четыре-пять
Мы с тобой друзья опять!
Руку дай, мирись, мирись,
Друг прости и улыбнись!

Мирилка произносится несколько раз и действительно примеряет детей. И, наконец, можно сшить своим ребятам подушку «Мирилку». Это большая, яркая, мягкая подушка, с цветком в середине и пришитыми на длинных веревочках пушистыми перчатками. Дети садятся на неё рядышком, одевают перчатки, сцепляют мизинцы друг друга в знак примирения и вместе говорят слова мирилки. Это очень добрый и в то же время весёлый ритуал. Обиды проходят, а на смену им появляется улыбка!

